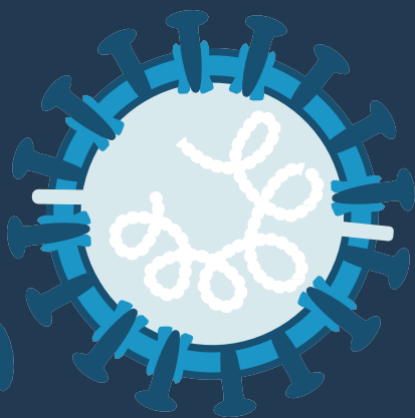


COVID-19

Informazioni generali





Per ulteriori informazioni visita:
[covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt)



Cosa sono i Coronavirus?

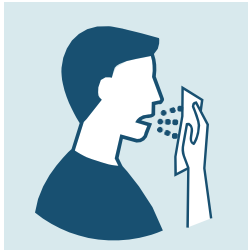
I Coronavirus sono un'ampia famiglia di virus che causano malattie che vanno dal comune raffreddore a patologie più gravi. Il virus responsabile del COVID-19 è una nuova forma di coronavirus.

Quali sono i sintomi del COVID-19?

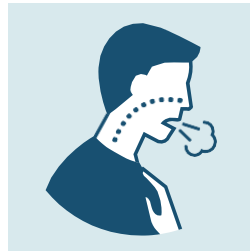
I sintomi più comuni sono:



Febbre e/o



Tosse/o



Mancanza di respiro

Quanto tempo impiegano i sintomi a svilupparsi?

Il periodo di incubazione, quindi il tempo che intercorre tra l'esposizione al virus e la comparsa dei primi sintomi, può variare dai 2 ai 14 giorni.

Come si diffonde il coronavirus COVID-19?

COVID-19 si diffonde da persona a persona attraverso le goccioline di saliva emesse dal naso o dalla bocca quando una persona malata di COVID-19 tossisce o starnutisce.

Queste goccioline possono persistere su oggetti o superfici vicine alla persona in questione. Un'infezione di COVID-19 può verificarsi se si viene in contatto con questi oggetti o superfici e successivamente si toccano gli occhi, il naso o la bocca. Il COVID-19 può anche essere contratto inalando goccioline emesse da una persona malata che ha appena tossito o starnutito. Ecco perché è importante che una persona malata rimanga a casa e mantenga una distanza di almeno due metri

da altre persone e rispetti le misure igieniche di base.

Esiste un trattamento o un vaccino?

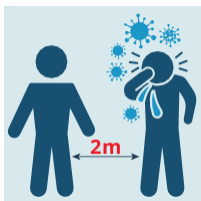
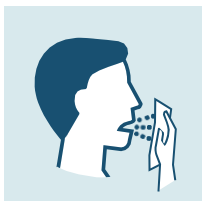
Non esiste un trattamento specifico per il COVID-19. Ogni Trattamento dato da un medico è di supporto e aiuta a controllarne i sintomi.

Al momento non ci sono vaccini contro il COVID-19. Pertanto, è molto importante prevenire l'infezione o contenere un'ulteriore diffusione da parte di persone affette da COVID-19.

Come posso proteggermi?

Per proteggere te stesso e gli altri, pratica l'igiene delle mani e delle vie respiratorie:

- ✓ Lava le mani regolarmente con acqua e sapone per almeno 20 secondi e, se questo non e' possibile, utilizza un disinfettante per mani a base alcolica.
- ✓ Copri naso e bocca con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci, oppure fallo all'interno del gomito flesso. Getta immediatamente i fazzoletti usati nel cestino.
- ✓ NON starnutire o tossire nelle mani per evitare di contaminare oggetti o persone che tocchi.
- ✓ Evita di toccare gli occhi, il naso e la bocca prima di lavare le mani.
- ✓ Mantieni una distanza di almeno un metro quando parli con gli altri e di almeno due metri da qualcuno che è malato.
- ✓ Resta a casa il più possibile. Evita gli assembramenti e tutti quei luoghi in cui si e' in stretto contatto con altre persone.
- ✓ Stai lontano da soggetti vulnerabili, come gli anziani e coloro che presentano altre patologie.



Dovrei indossare una mascherina?

Non è necessario indossare mascherine. Indossare la mascherina in modo preventivo non è raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità quale mezzo di prevenzione per il COVID-19. Le comuni mascherine prevengono la diffusione del virus dai malati alle persone sane.

Cos'è la quarantena?

Quarantena significa autoisolamento nella propria abitazione per un periodo di 14 giorni. Durante questo periodo, non consentire a nessuno di entrare in casa. Coloro che sono in quarantena dovrebbero controllare la propria temperatura corporea almeno due volte al giorno.

Chi deve sottoporsi a quarantena obbligatoria?

Le persone in arrivo a Malta da qualsiasi Paese sono sottoposte a quarantena obbligatoria per un periodo di 14 giorni a decorrere dalla data di partenza dal Paese di provenienza.

Le persone che hanno avuto contatti stretti con casi confermati e che sono state identificate tali dalle Autorità Competenti, saranno anche loro soggette a quarantena obbligatoria per 14 giorni. E' prevista una multa di € 3000 per coloro che infrangono la quarantena obbligatoria (€ 3000 per ogni volta che si viene trovati in violazione della quarantena).



Questo significa che la mia famiglia o altre persone con cui vivo devono sottoporsi a quarantena?

Sì, anche gli altri membri della famiglia e/o abitazione devono sottoporsi ad una quarantena obbligatoria.

**Per ulteriori indicazioni sulla quarantena visita:
[covid19health.gov.mt](https://www.covid19health.gov.mt)
Per supporto sulla quarantena chiama: 21 411 411**

Perché è molto importante stare a casa?

Stare a casa aiuta a proteggere i tuoi amici, colleghi e la comunità in generale. Aiuterà anche a controllare la diffusione del virus. Questo periodo può essere difficile o frustrante, ma ci sono cose che puoi fare per renderlo più piacevole, ad esempio:

- ✓ Chiedi ad amici o familiari di lasciare tutto ciò di cui hai bisogno fuori casa o ordina online. In alternativa, puoi chiamare il numero 21 411 411 per assistenza. Assicurati che eventuali consegne vengano lasciate fuori dalla tua abitazione affinché tu possa ritirarle.
- ✓ Rimani in contatto con amici e familiari al telefono o attraverso i social media.
- ✓ Tieniti occupato cucinando, leggendo, imparando online e guardando film.
- ✓ Segui lezioni o corsi online per fare attività motoria a casa.

Cosa devo fare se sviluppo sintomi?

Se presenti sintomi quali febbre, tosse o respiro corto:

- ✓ **Resta a casa.**
- ✓ **NON andare in cliniche private, pronto soccorso, centri sanitari, farmacie o altre strutture sanitarie.**
- ✓ **Chiama il Servizio di Assistenza Sanitaria Pubblica al 111 per consigli.**

Si consiglia alle persone che presentano i sintomi di COVID-19 di non rivolgersi al proprio medico, centro sanitario o pronto soccorso, ma di chiamare il Servizio di Assistenza Telefonica COVID-19 al 111. Le persone con sintomi saranno valutate caso per caso prima di effettuare il test. Il test viene eseguito solo su appuntamento.

